



FORMATION E-LEARNING

CACES® R489

OBJECTIFS

La formation CACES® R489 a pour objectif :

- Connaître la réglementation applicable à la conduite des chariots élévateurs
- Identifier les risques liés à l'utilisation des chariots de manutention
- Appliquer les règles de sécurité et de prévention
- Réaliser les vérifications avant utilisation
- Comprendre les règles de stabilité, de circulation et de manutention des charges
- Se préparer à l'examen théorique du CACES® R489

PERSONNES CONCERNEES

- Conducteurs de chariots élévateurs débutants ou expérimentés
- Magasiniers et préparateurs de commandes
- Caristes
- Agents logistiques et opérateurs d'entrepôt
- Salariés amenés à utiliser un chariot de manutention à conducteur porté
- Intérimaires et nouveaux arrivants devant obtenir ou renouveler leur CACES® R489.

PRE REQUIS

Aucun pour le B0-H0v

LIEU DE FORMATION

Plateforme E-LEARNING

DUREE

2 heures

VALIDATION

Évaluations des acquis par un test

Programme de la formation CACES® R489

Dans le cadre de la formation CACES® R489, les thèmes suivants seront abordés dans le cadre de la nouvelle norme NF C 18-510.

Introduction au CACES® R489

- Présentation du dispositif CACES®
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Autorisation de conduite
- Statistiques des accidents liés aux chariots élévateurs

Réglementation et prévention

- Obligations de l'employeur et du salarié
- Principes généraux de prévention
- Vérifications réglementaires et maintenance
- Règles de circulation en entreprise

Technologie des chariots élévateurs

- Différents types de chariots R489
- Organes de sécurité
- Énergies utilisées : électrique, diesel, GPL
- Lecture des plaques constructeur et plaques de charge

Stabilité des chariots

- Centre de gravité
- Triangle de stabilité
- Capacité nominale et capacité résiduelle
- Influence des charges et des accessoires
- Risques de renversement

Vérifications et prise de poste

- Contrôles visuels du chariot
- Vérification des pneus, fourches, batteries et niveaux
- Contrôle des dispositifs de sécurité
- Signalement des anomalies

Règles de conduite en sécurité

- Démarrage et arrêt du chariot
- Circulation à vide et en charge
- Vitesse et distances de sécurité
- Franchissement des pentes
- Utilisation du klaxon et vigilance piétons
- Stationnement sécurisé

Manutention et stockage des charges

- Prise et dépose de charges
- Gerbage et dégerbage
- Équilibrage des charges
- Risques liés aux batteries et au GPL
- Risques liés aux sols et à l'environnement

Risques professionnels

- Renversement du chariot
- Chute de charge
- Collision et écrasement
- Transport des charges volumineuses
- Travail sur quai et chargement de véhicules

EPI et sécurité du conducteur

- Chaussures de sécurité
- Gilet haute visibilité
- Gants et casque
- Ceinture de sécurité
- Consignes de sécurité générales

Réagir en cas d'accident

- Conduite à tenir
- Protection – Alerte – Secours
- Numéros d'urgence
- Risque incendie et extincteurs